

שאלות ללפידים

ראשית הצטייד/י עם הבדיקות שעברת וכן טיפול תרופתי (במידה ואת/ה נוטל/ת), היסטוריה רפואית ורקע משפחתי.

מצורפות שאלות למקד את הפגישה :

1. לבקש הערכת מצב עכשווית לגבי מצב הבריאות הנוכחי .
2. האם הממצאים האובייקטיביים (בדיקות מעבדה), האם עליך לעבור בדיקות והדמיות נוספות. (בדיקות תפקודי כבד ועוד) או ניתן להסתפק בבדיקת רמות ה LDL וה HDL כולסטרול?
3. לאור הממצאים, מה הערכת הסיכון להתפתחות מחלת לב כלילית ותחלואה טרשתית של כלי הדם הפריפריים כתוצאה מכך ואיך ניתן לבדוק זאת?
4. האם אפשר לבדוק את הגורם לבעיה זו ולטפל בגורם עצמו?
5. מה לדעת הרופא הטיפול המומלץ לבעיה, חסרונות ויתרונות, יעילותו, תופעות לוואי (לטווח ארוך/קצר):
 - טיפול תרופתי הכי חדיש כולל מה שלא בסל / טיפול הורמונאלי ?
 - אפרזיס – תהליך בו "מנקים" את הדם מעודפי LDL – האם כדאי, אם כן היכן יבוצע, כל כמה זמן, תופעות לוואי ועוד.
 - טכנולוגיות מתקדמות – אם קיימות.
 - מחקרים וניסויים – איפה יש האם כדאי להצטרף.
6. האם יש המלצה לתזונה מיוחדת, תוספים, סוגי צמחים שונים, אורך חיים מומלץ, פעילות גופנית אם כן כטיפול משלים לטיפול הקונבנציונאלי או במקום הטיפול?
7. האם עליך לפנות לדיאטנית – אם כן על מי הרופא ממליץ והאם יש הנחיות שהרופא רוצה להעביר לה כהנחיה על טיפול מסוים?
8. האם לדעת הרופא יש ממש בסברה כי שתיית יין אדום מעכב חמצון ובכך מעלה את רמת ה-HDL ?
9. לציין מה רופא אחר המליץ ומה ביצעת עד כה ולשמוע את דעת הרופא על כך.
10. אדמיניסטרציה – מתי עליך להגיע שנית, באיזה מצב צריך לעדכן, אם הומלצו תרופות – לקבל מרשם ומכתב לרופא מטפל בקופ"ח, הפניה לדיאטנית + שם +טלפון .

מאחלים בע"ה בשורות טובות ורפואה שלמה.

בכבוד רב,
צוות נתיבי מרפא.