

שאלות לדלקות חוזרות בדרכי השתן

הצטיידי בבדיקות רפואיות קודמות, בהיסטוריה של הבעיה הכוללת ממתי, איך טופל, מתי זה קורה וכל מיקוד קליני שיאפשר לרופא למקד את האבחנה (לציין אם זה לאחר מגע מיני, לציין אמצעי הגנה את משתמשת).

שאלות:

1. לבקש הערכת מצב עכשווית לגבי מצב הבריאות הנוכחי.
2. האם הממצאים האובייקטיביים (בדיקות מעבדה, צילומים) מצדיקים את האבחנה, האם עליך לעבור בבדיקות והדמיות נוספות. למשל ביופסיה, ריפלוקס ועוד.
3. מה הטיפול לדעתו המומלץ לבעיה? חסרונות ויתרונות של כל טיפול.
 - טיפול תרופתי – איזה / לכמה זמן / האם באופן קבוע למנוע הישנות? לשאול על התרופות החדשות ביותר גם אם הן לא בסל הבריאות.
 - התערבות פולשנית כלשהי? איזה, לצורך מה? מה הסיכונים?
 - טכנולוגיות מתקדמות / ניסויים.
 - טיפולים אלטרנטיביים – איזה, האם כטיפול משלים לקונבנציונאלי או במקום?
4. האם יש המלצה לתזונה מסוימת, או הימנעות ממאכלים מסוימים, המלצה לשתיה מרובה, כמה? מאכלי חלב פרוביוטיים / צריכת חומציות ועוד.
5. האם יש טיפול מונע, או טיפול שכדאי לעשות עם התסמינים הראשונים שיהיה יעיל ומקצר את משך ההתקף.
6. האם יש צורך במשחות חיצוניות, שטיפות שיקלו או ימנעו? מתי לבצע?
7. לציין מה רופא אחר המליץ ולשמוע את דעתו על כך.
8. אדמיניסטרציה:
 - מכתב הנחיה לרופא המטפל במידת הצורך / מרשם לתרופות / לתאם ביקור חוזר במידת הצורך.

מאחלים בשורות טובות והחלמה מהירה

בכבוד רב,

צוות נתיבי מרפא