

שאלות לכאבי בטן

יש למקד את הבעיה ולציין ממתי זה התחיל, האם יש דימום, כל כמה זמן ישנה התלקחות של המחלה, איזה טיפול תרופתי קיבלת ומה הייתה היעילות שלו. לדבר על התזונה, מה את/ה אוכלת, איזה יציאות יש (שלשולים, עצירות), במה זה מלווה – כאבי בטן, היכן? כאבים בפי הטבעת? ירידה במשקל? ירידה בתאבון, חום ועוד.

שאלות:

1. לבקש הערכת מצב עכשווית לגבי מצב הבריאות הנוכחי על פי הממצאים שהבאת.
2. האם הממצאים האובייקטיביים (בדיקות מעבדה, צילומים) ומצדיקים את האבחנה, האם עליך לעבור בדיקות והדמיות נוספות? (מבחן נשיפה, CT ועוד)
3. האם צריך בדיקת קולונוסקופיה / גסטרוסקופיה או אחרת? לבדוק האם זו הבדיקה הטובה והכדאית ביותר, כאשר המגמה היא לא לבצע פעמים בדיקות פולשניות
4. מה הטיפול לדעת הרופא המומלץ לבעיה? חסרונות ויתרונות של כל טיפול.
5. **טיפול תרופתי** – מה קיים גם אם לא בסל. משך זמן הטיפול? האם יש סיכונים (טווח ארוך/טווח קצר)? תופעות לוואי, האם מטרתו להביא לפתרון מלא, או רק לשיפור, במקרה של תרופה חדשה – לבקש להרחיב את הניסיון בה. האם אפשר לבצע הערכת ביניים במהלך הטיפולים כדי לוודא יעילותו כפי שמתבצע (ניטור)?
6. **תזונה:** האם הרופא ממליץ על הימנעות או תוספת מאכלים? ויטמינים שכדאי לשלב? למשל: גלוקוזאמין לשיפור ויצירת רירית המעיים/ גלוטיון – L-Glutatione לחידוש יצירת תאי מעי/ אבץ – Zinc להגלדה מהירה ותקינה של פצעים וכיבים שיפור אוכלוסיית חיידקי המעיים ע"י אצידופילוס.
- האם יש לו אפשרות להמליץ על דיאטנית מהאזור שלך לצורך כך גם לצורך השמת חוסרים תזונתיים בשל הבעיה.
7. האם יכולה להיות החלמה ספונטאנית ללא טיפול? איך ניתן להאיץ אותה? לאיזה תופעות מיוחדות אחרות עליכם לשים לב ומה לעשות כשזה קורה?
- אדמיניסטרציה:** מתי עליך להגיע שנית, אם הומלצו תרופות – לקבל מרשם ומכתב לרופא מטפל בקופ"ח, הפניה לבדיקות רלוונטיות במידת הצורך, הפניה וטלפון של דיאטנית, מכתב מסכם של הייעוץ.

בברכת בריאות שלמה

צוות נתיבי מרפא