

הזעת יתר Hyperhidrosis

הזיעה הינו נוזל מימי המופרש על-ידי בלוטות הזיעה, תפקיד הפרשת הזיעה הינו לסילוק פסולת חנקנית, ובנוסף, וויסות טמפרטורת הגוף.

מערכת זאת מפוקחת ע"י מערכת העצבים ומכאן השפעת הפעולה ע"י התרגשות, לחץ נפשי, מזון מתובל, התעמלות ועוד.

ריכוז בלוטות הזיעה העיקריות, עליהן גם מדווח כי הן גם המטרידות ביותר כאשר ישנה פעילות מוגברת הן :

Axillary's hyperhidrosis בבית השחי

Palmer hyperhidrosis כפות הידיים

Plantar hyperhidrosis כפות הרגליים

יש כמה דרכי טיפול בבעיה מטרידה זו וניתן לחלק זאת לטיפולים שמרניים וטיפולים פולשניים:

טיפולים שמרניים:

1. תכשירים מונעי הזעה המכילים מלחי אלומיניום ונמרחים ע"ג העור ומטרתם לחסום את הבלוטות הזיעה כך שהזיעה עצמה לא תגיע לעור – תכשירים אלו צריכים להימרח לעיתים קרובות מאחר והם נמסים עם הזמן.
2. בכפות הידיים ניתן להשתמש בשיטה איונטופורזיס שבה מניחים את כפות הידיים בתוך אמבט מים ומעבירים זרם חשמלי שמהמם את הבלוטות והן מפסיקות לייצר זיעה למשך מספר שבועות.
3. רעלן הבוטוליניום – באמצעות הזרקתו לאזור וע"י כך חסימה הניורטרנסמיטרים, השפעת הרעלן פגה לאחר כמה חודשים ויש לחזור על הפעולה שנית, פעולה יקרה וברוב המקרים איננה מכוסה בקופ"ח וחברות הבטוח השונות.
4. טיפול תרופתי – ניתן ליטול החוסמות את הניורטרנסמיטרים ובכך למנוע את הגירוי בלוטת הזיעה, לטיפול זה תופעות לוואי רבות בין היתר יובש, עצירות ופגיעה באזורים נוספים.
5. אלטרנטיבי – ישנם צמחי מרפא המרגעים ומטפלים בהזעת יתר כמו קמומיל, פו-טי, מרווה ועוד, כדאי להתייעץ עם מרפא בעל ניסיון רב בתחום זה.

טיפולים פולשניים:

6. ניתוח סימפטקטומיה אנדוסקופית – בלוטות הזיעה כאמור מעוצבות ע"י מערכת העצבים הסימפתטית לכן במקרים של הזעה קשה ניתן לבצע חיתוך העצב הסימפתטי בבית החזה.
7. במקרה שהבעיה ממוקדת רק לבית השחי ניתן להסיר את הבלוטות באופן ספציפי ע"י

. Liposuction

חשוב להדגיש ויש לבדוק זאת עם הרופא המבצע, שבטיפול פולשני עלולה להיות תופעות לוואי מטרידה מאוד - שהינה הזעה מפצה **Compensatory sweating** -דהיינו הזעת יתר באזורים אחרים בגוף וזאת בנוסף לסיכון שבביצוע הניתוח .