

ראשית הצטיידי עם כל הבדיקות, היסטוריה רפואית רלוונטית וכן תמקדי את התחושה שלך כשזה מתפרץ הפרשה, דימום או כתמים דמיים בין הווסתות, דימום לאחר יחסי מין, צריבה וגרד ועוד, תציני איך טופלת עד כה ללא הועיל ואיזה תרופות קיבלת .

שנית מצורפות שאלות למקד את הפגישה :

1. לבקש הערכת מצב עכשווית לגבי מצב הבריאות הנוכחי .
2. האם הממצאים האובייקטיביים (בדיקות שבוצעו) האם עליך לעבור בדיקות נוספות?
3. ממה זה נגרם לדעתה ? האם ניתן לבדוד את מחולל הבעיה (חיידקים: אי קולי, פרוטאוס, קלבסיילה, זיבה, קלמידיה. נגיפים: הרפס - HSV , פפילומה - HPV. טפילים: טריכומונס)? לציין את הבעיה של הקיבה ולשאול לגבי חיידקי מעיים בהקשר הזה?
4. האם משהו גורם לעידוד הופעת הדלקת (ריבוי בני זוג ליחסי מין, גלולות, תזונה מסוימת, אי שימוש בקונדום ועוד) האם בעיה זו יכולה לחלוף מעצמה? כמה זמן יכול לארוך זמן הריפוי? איך ניתן להאיץ זאת? האם זה מדבק?
5. מה הטיפול המומלץ לבעיה? חסרונות ויתרונות של כל טיפול, משך הזמן ויעילותו?
  - טיפול תרופתי דרך הפה- גם אם לא בסל, איזה + פירוט.
  - אנטיביוטיקה וחיטוי דרך הנרתיק? – איזה? למשך כמה זמן?
  - טיפולים פיסיקליים מקומיים לסילוק הרקמות הדלקתיות כמו חומצה טריכלורואצטית, פודופילין, חנקת הכסף.
  - לייזר או צריבה חשמלית? מה דעתה על כך איפה מבוצע, מה ההשלכות?
6. מה ההשלכות של סיבוך דלקות אלו על פריון עתידי? מה ההמלצות של הרופאה בעניין זה?
7. מה הסיכונים בכך שזה לא מטופל ? לאיזה סמנים עליך לשים לב או באיזה מקרים עליכם לדווח לרופאה?
8. האם יש לה המלצות מיוחדות – כמו שימוש בתחתוני כותנה, תוספי מזון, ויטמינים, הימנעות ממאכלים שונים ועוד.
9. אדמיניסטרציה – מתי עליך להגיע שנית, באיזה מצב צריך לעדכן, אם הומלצו תרופות – לקבל מרשם ומכתב לרופא מטפל בקופ"ח, הפניה לבדיקות רלוונטיות.

בשורות טובות ורפואה שלמה בע"ה .

בכבוד רב,

צוות נתיבי מרפא