

יש למקד את הבעיה ולציין מתי זה התחיל, האם יש דימום, כל כמה זמן ישנה התלקחות של המחלה, איזה טיפול תרופתי קיבלת ומה הייתה היעילות שלו. לדבר על התזונה, מה את/ה אוכלת, איזה יציאות יש (שלשולים, עצירות), במה זה מלווה – כאבי בטן, היכן? כאבים בפי הטבעת? ירידה במשקל? ירידה בתאבון, חום ועוד.

שאלות:

1. לבקש הערכת מצב עכשווית לגבי מצב הבריאות הנוכחי על פי הממצאים שהבאת.
2. האם הממצאים האובייקטיביים (בדיקות מעבדה, צילומים) מצדיקים את האבחנה, האם עליך לעבור בבדיקות והדמיות נוספות?
3. מה הטיפול לדעתו המומלץ לבעיה? חסרונות ויתרונות של כל טיפול:
 - **טיפול תרופתי** – מה קיים גם אם לא בסל. משך זמן הטיפול? האם יש סיכונים (טווח ארוך/טווח קצר)? תופעות לוואי, האם מטרתו להביא לפתרון מלא, או רק לשיפור, במקרה של תרופה חדשה – לבקש להרחיב את הניסיון בה. האם אפשר לבצע הערכת ביניים במהלך הטיפולים כדי לוודא יעילותו כפי שמתבצע (ניטור)?
 - **טיפולים אחרים:** טכנולוגיות מתקדמות, הצטרפות למחקר חדשני, טיפול אלטרנטיבי, איזה סוג, האם בנוסף לטיפול או במקומו?
 - **תזונה:** במטרה להשיג נסיגה בפעילות המחלה, מניעת סיבוכים וחסרים תזונתיים (תת-תזונה בצורות שונות) והשגת שיפור באיכות החיים – האם הוא ממליץ על הימנעות או תוספת מאכלים? ויטמינים שכדאי לשלב? למשל: גלוקוזאמין לשיפור ויצירת רירית המעיים/ גלוטטיון – L-Glutatione לחידוש יצירת תאי מעי/ אבץ – Zinc להגלדה מהירה ותקינה של פצעים וכיבים שיפור אוכלוסיית חיידקי המעיים ע"י אצידופילוס. האם יש לו אפשרות להמליץ על דיאטנית מאזור שלך לצורך כך גם לצורך השמת חוסרים תזונתיים בשל הבעיה.
 - **התערבות כירורגית:** האם לדעתו יש צורך בכך? באיזו דחיפות? באיזה שלב זה כדאי? כמה זמן החלמה לאור מצבך הבריאותי הכולל?
4. האם יכולה להיות החלמה ספונטאנית ללא טיפול? איך ניתן להאיץ אותה? האם יש חרפה בעקבות מתח נפשי? מה ממליץ בהקשר הזה? לאיזה תופעות מיוחדות אחרות עליכם לשים לב ומה לעשות כשזה קורה?

אדמיניסטרציה: מתי עליך להגיע שנית, אם הומלצו תרופות – לקבל מרשם ומכתב לרופא מטפל בקופ"ח, הפניה לבדיקות רלוונטיות במידת הצורך, הפנייה וטלפון של דיאטנית, מכתב מסכם של הייעוץ.

בברכה, צוות נתיבי מרפא