

הגדלת שפירה של בלוטת הערמונית

למקד את הבעיה כולל היסטוריה רפואית ולציין את מידת החומרה של התסמינים ומה התחושה שזה גורם לך, לציין מה כבר בוצע ללא הועיל, לציין אם ישנה הטבה מסוימת או לא.

כדאי להצטייד בבדיקות הבאות:

בדיקת PSA עדכנית / בדיקות כימיות של הדם להערכת תפקוד הכליות / בדיקות דינאמיות להערכת תפקוד מערכת השתן / אם יש US / אם יש מכתב מרופא מטפל הכולל הערכה גודל ומרקם של בדיקה רקטלית.

שאלות:

1. לבקש הערכת מצב עכשווית לגבי מצב הבריאות הנוכחי.
2. האם הממצאים אובייקטיביים (בדיקות מעבדה, צילומים) מצדיקים את האבחנה, האם עליך לעבור בדיקות והדמיות נוספות.
3. מה הטיפול לדעתו המומלץ לבעיה חסרונות ויתרונות של כל טיפול:
 - **טיפול תרופתי:** איזה סוג (גם אם לא בסל הבריאות), תרופות ממשפחת חוסמי רצפטורי אלפא, תרופות הורמונאליות תרופות פיטותרפיות (המופקות מצמחים כגון הפרמיקסון - Permixon) לכמה זמן יש ליטול אותן? מה תופעות הלוואי, איך אפשר לנטר את היעילות שלהם כדי לדעת שזה אכן עוזר?
 - **טיפול בחום:** טיפול בחום ממוקד לערמונית? מה דעתו על שיטה זו? היכן מבוצעת לדעתו באופן הטוב ביותר.
 - **טיפולים אלטרנטיביים:** מה הוא ממליץ, האם בנוסף לטיפול הקונבנציונאלי או במקום? אם כן איזה סוג של טיפול (נטורופתיה – תזונה ותוספים כמו דקל ננסי, אבץ, שמן זרעי דלעת רפואה סינית ועוד). האם יש להימנע ממאכלים מיוחדים? אילו?
 - **ניתוח:** באיזה שלב צריך לנתח? באיזו גישה הוא ממליץ לבצע זאת? מה הסיכונים בכל גישה? מה הדחיפות של ביצוע הניתוח? כמה זמן החלמה? מה ההשלכות לטווח ארוך / טווח מיידי? מה הסיכון לפגיעה בתפקוד המיני?
 - **טיפולים אחרים:** איזה טיפולים נוספים קיימים - המתאימים לתת מענה לבעיה הספציפית שלי? כולל טכנולוגיות מתקדמות אם קיימות כאלו, מה הניסיון איתם? מה דעתו על "לייזר ירוק" שבו באמצעות סיב המוחדר בציסטוסקופיה מועברת אנרגיית לייזר הגורמת לצריבה ונידוף רקמת הערמונית?
4. האם לאחר הטיפול שיומלץ אצטרך טיפולי המשך? איזה סוג טיפול? כל כמה זמן מעקב? באיזה מצב זהו "קו אדום" שבו צריך לעדכן את הרופא? לאילו תופעות מיוחדות עלי לשים לב? האם הגדלה שפירה עלולה להפוך להגדלה ממאירה?



אדמיניסטרציה :

- אם הרופא ממליץ על תרופות יש לבקש מרשמים, במקרה של בדיקות נוספות לדאוג להפניות, טלפונים להתקשרות, לוודא מתי צריך לבוא שוב, באיזה מקרה צריך לדווח וכיצד? מכתב לרופאה מטפלת.

הנתיב המהיר למומחים ברפואה

צוות נתיבי מרפא

מאחלים רפואה שלמה בע"ה .