

הצטיידי בבדיקות רפואיות קודמות, בהיסטוריה של הבעיה הכוללת ממתי, איך טופל, מתי זה קורה וכל מיקוד קליני שיאפשר לרופא למקד את האבחנה .

שאלות:

1. לבקש הערכת מצב עכשווית לגבי מצב הבריאות הנוכחי.
2. האם הממצאים האובייקטיביים (בדיקות מעבדה, צילומים) ומצדיקים את האבחנה, האם עליך לעבור בבדיקות והדמיות נוספות. למשל US נוסף ?
3. מה הטיפול לדעתו המומלץ ביותר לבעיה? חסרונות ויתרונות של כל טיפול:
  - טיפול תרופתי – איזה / לכמה זמן / האם באופן קבוע , לשאול על התרופות החדשות ביותר גם אם הן לא בסל הבריאות.
  - טיפולים אלטרנטיביים / התעמלות – איזה, האם כטיפול משלים לקונבנציונאלי או במקום? ניתוח?
4. במקרה של ניתוח: מה היקף הניתוח? האם כדאי ונכון לשלב את שתי הפועלות באותו הניתוח, באיזו גישה זה יבוצע על ידו (פתוח או לפר')? באיזה סרט ישתמש להרמת השלפוחית? מה הסיכונים? מה אחוזי ההצלחה, מניסיונו, בניתוחים משולבים כאלו? באיזו הרדמה זה יבוצע? מי הרופא המרדים (אם יש לו מרדים קבוע?)
5. האם לאור העובדה שאת עדיין מקבלת וסת כדאי להשאיר שחלה אחת, אם לא מדוע? מה השלכות והשינויים שהגוף יעבור בעקבות כריתת השחלות ומה הטיפול לכך?
6. לציין מה רופא אחר המליץ ולשמוע את דעתו על כך.
7. אדמיניסטרציה במקרה של ניתוח:
  - מכתב לחברת הבטוח במידת הצורך ובמקביל גם מכתב ל"מושלם".
  - תיאום תור לניתוח הכולל שעה ומקום .
  - להראות אילו בדיקות קיבלת לבצע ואילו נוספות צריך לניתוח + קביעת פגישה עם מרדים.

מאחלת בשורות טובות ב"ה ורפואה שלמה.

בכבוד רב,

שחר טוביה, מנהלת.