

## שאלות לרופא אף אוזן גרון לכריתת אדנואידים

**להצטייד:** בכל הבדיקות והמסמכים הרפואיים הרלוונטיים שיש ברשותכם, למקד תמונה קלינית טובה על שתכלול – ממתני הבעיה, האם הנשימה היא דרך הפה, שיבושי היגוי, איחור בדיבור, הפרעות שינה, נחירות, דלקות גרון אם היו וכמה פעמים וכל מה שרלוונטי לסייע בקבלת תמונה ברורה .

### שאלות:

1. לבקש הערכת מצב עכשווית לגבי מצב הבריאות הנוכחי על פי הממצאים שהבאתם ועל פי הבדיקה שהרופא מבצע.
  2. האם הממצאים האובייקטיביים (בדיקות מעבדה, צילומים) מצדיקים את האבחנה, האם עלי לעבור בדיקות והדמיות נוספות.
  3. מה הטיפול המומלץ לבעיה? חסרונות ויתרונות של כל טיפול, משך הזמן ויעילותו?
    - טיפול תרופתי - גם אם לא בסל, איזה + פירוט.
    - אלטרנטיבי (דיקור, הומיאופתיה, שיטת "טבעוני" ועוד)?
    - ניתוח – מה הקף הניתוח (Tonsillectomy and Adenoidectomy)
  4. במקרה שממליץ על ניתוח:
    - מה הדחיפות בביצועו? אם ממליץ גם כריתת שקדים – מדוע?
    - מה סיבוכים? איך ניתן להימנע מהם?
    - כמה זמן החלמה? ממה להימנע לאחר הניתוח, למה עלי לשים לב?
    - באיזה הרדמה מבצעים? מי המרדים – האם הוא מומחה בהרדמת ילדים?
    - במקרה של כריתת שקדים – אם בלייזר (האם פחות כאב אחרי הניתוח? האם נגרמת הצטלקות בשל הכויה, מה ההשלכות, כמה ניסיון, מה הערך המוסף)
    - מה דעתו על כריתה coblation פלסמה? האם עושה, מה ערך המוסף, מה הסיכונים?
  8. האם יש סיכוי להבראה ספונטאנית של הבעיה? כמה זמן היא אורכת, איך ניתן להאיץ אותה?
  9. לציין מה רופא אחר המליץ ולשמוע את דעתו על כך.
  10. האם יש המלצה לתזונה מיוחדת, תוספים שכדאי לשלב בטיפול, או הפסקת תזונה מסוימת (דברי חלב או אחר)?
  11. כל מילה לא מובנת לשאול שוב, במקרה הצורך לקבל מרשמים, לתאם ביקורים נוספים או לקבל הפניה לבדיקות ותאום ניתוח / במקרה של בחירת מרדים לקבל טלפון של המרדים לתאום.
- מאחלים בע"ה רפואה שלמה ובשורות טובות.

בכבוד רב,

צוות נתיבי מרפא .